



## **Tidebønn i koronaens tid**

Dette er ment å være en hjelp til daglig bibellesning og bønn i en spesiell tid. Du kan be tidebønnen alene eller sammen med andre. Ber du sammen med andre, kan noen av bønnene og den ene bibelteksten leses som veksellesning. Derfor står det I, II og Alle. Er du alene, ber du alt sammen selv. Bibeltekstene kan byttes ut eller suppleres med flere.

**Alle:** I Faderens, Sønnens og Den Hellige Ånds navn.

### **Syndsbekjennelse.**

- I. Hellige Gud, vår Herre og skaper.  
Vi priser deg for din trofasthet, og for at du daglig fornyer din nåde.
- II. Som ditt folk er vi samlet framfor deg.  
Vi kommer i Jesu navn med alt vårt, og legger det framfor deg.
- I. Vi kommer med vår angst og uro, og ber om trøst og håp.
- II. Vi kommer med våre tanker og ønsker, og ber om at du helliger dem og gjør dem rene.
- I. Vi kommer med vår synd, og ber om tilgivelse.
- II. Vi kommer med vår skyld, og ber om befrielse.

*Syndsbekjennelsen er formulert av den sveitsiske teologen Karl Barth (1886-1968).*

### **Lovsang/Gloria**

**Alle:** Jeg flykter ikke fra verden. Den jord som engang falt, er båret av de hender som skal fornye alt.  
Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist, når alle håp er ute, skal stige frem til sist.

*Dette er andre verset av salmen 'Jeg tror på jorden forvandling'. Tekst: Eivind Skeie. Melodi: Sigvald Tveit.*

### **Første bibellesning.**

#### Salme 23:

- I. Herren er min hyrde,
- II. jeg mangler ingen ting.
- I. Han lar meg ligge i grønne enger;
- II. han fører meg til vann der jeg finner hvile, og gir meg ny kraft.
- I. Han leder meg på de rette stier for sitt navns skyld.
- II. Selv om jeg går i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for noe vondt. For du er med meg.

- I. Din kjepp og din stav, de trøster meg. Du dekker bord for meg like for øynene på mine fiender. Du salver mitt hode med olje, mitt beger flyter over.
- II. Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager, og jeg får bo i Herrens hus gjennom lange tider.

### **Bønn**

*Bønnen er formulert av sokneprest i Den norske kirke, Kjetil Netland.*

- I. Herre Jesus Kristus,  
Du gjorde syke friske, og tok deg av de hjelpeløse.  
Vi kan kjenne oss hjelpeløse i denne kritiske tiden for mennesker i hele verden. Ta deg av de som er smittet, og de som er syke. La de få helsen sin igjen.
- II. Beskytt de med dårlig immunforsvar fra å bli smittet. Kom med din fred til de som er redde.
- I. Beskytt de som arbeider i helsevesenet og omsorgstjenestene så de ikke blir smittet. Vi ber for skoleelever, familier og alle virksomheter som blir hardt rammet av epidemien.
- II. Gi visdom til styresmaktene i kommunene, i Norge og i hele verden slik at de klarer å håndtere situasjonen. Hjelp oss med å få kontroll over spredningen av koronaviruset.

**Alle:** Forbarm deg over oss, Herre Jesus.

*Bønnen er formulert av prost i Den norske kirke, Karin Mangrud Alvsvåg.*

- I. Kjære Gud. Vi ber om håp og styrke i denne merkelige og vonde tiden. Trøst alle som er syke, og se særlig til dem som er i livsfare.
- II. Vi ber om tålmodighet og utholdenhet for alle dem som sitter i karantene. Vær nær hos alle ensomme.
- I. Hjelp oss å bruke vår fantasi godt, så vi kan holde sammen, selv om vi ikke kan være sammen.

II. Hjelp hver enkelt av oss til å ta vår del av ansvaret og bidra med det vi kan overfor våre nærmeste, vår neste og samfunnet.

**Alle:** Forbarm deg over oss, Herre Jesus.

*Bønnen er formulert av kirkefaderen Serapion av Thumis, død ca. år 370.*

**Alle:** Vi ber for de syke. Gi dem helse og reis dem opp fra sykdommen. La kropp og sjel bli frisk, for du er Frelseren og velgjøreren. Du er Herre og konge over alle.

Forbarm deg over oss, Herre Jesus.

### **Stille og frie bønner**

*Her legger du fram for Gud det du har på hjertet.*

### **Herrens bønn**

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet.

Amen.

### **Andre bibellesning**

Romerne 8, 38-39:

For jeg er viss på at verken død eller liv, verken engler eller krefter, verken det som nå er eller det som kommer, eller noen makt, verken det som er i det høye eller i det dype, eller noen annen skapning, skal kunne skille oss fra Guds kjærlighet i Kristus Jesus, vår Herre.

### **Velsignelse:**

**Alle:** For alle som står meg nær, for alle jeg tenker på, for dem og for meg selv ber jeg: Velsign oss Gud Fader. Velsign oss Guds Sønn.

Velsign oss du Guds Hellige Ånd, og la oss være til velsignelse for hverandre. Amen.